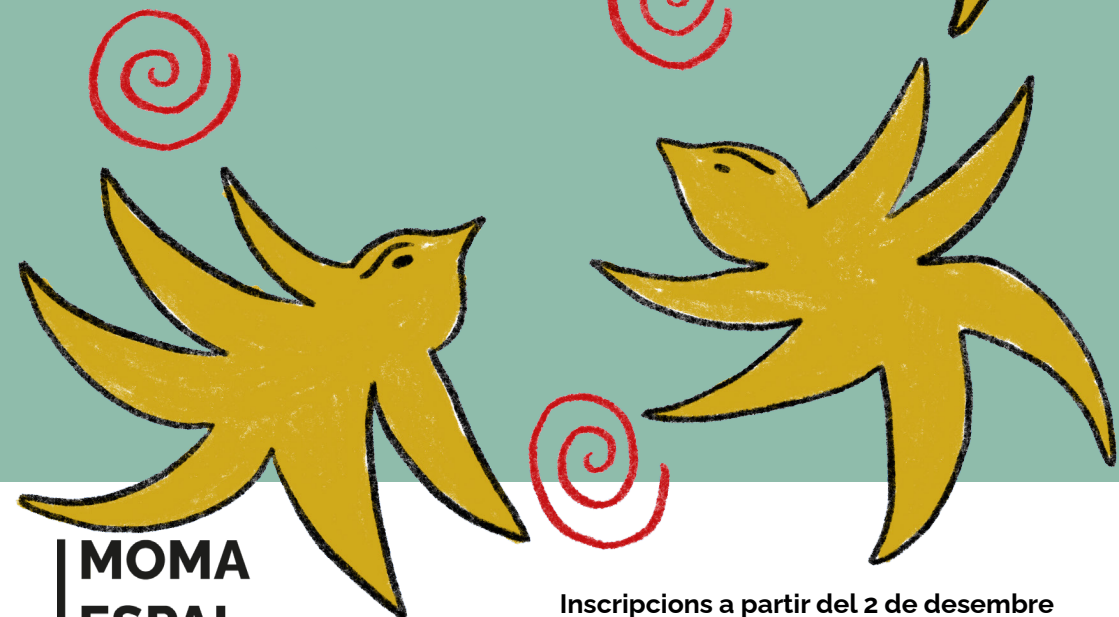




Tallers culturals

15 propostes de
tallers d'adults
per a aquest
hivern!

Història i política, literatura,
física quàntica, art, òpera,
filosofia, ioga, txikung, dibuix,
cinema, fotografia, nutrició,
ceràmica, moda i idiomes.



MOMA
ESPAI
CULTURAL

Inscripcions a partir del 2 de desembre
Passatge del Ginjoler, 4, Manresa
moma@momaespaicultural.com
Tel. 937 014 920

Muses o creadores? El paper de la dona en la història de l'art ●

Divendres de 10:30 a 12 h | Diana Rossell

10 sessions (inici del curs: 17/01/2025) | 130 €

Descobreix la història poc explicada de les dones que van desafiar les normes i van deixar una empremta inesborrable en el món de l'art. Aquest curs et portarà per un viatge fascinant, des de les pioneres del Renaixement fins a les artistes contemporànies que han redefinit l'escena artística global. Amb un enfocament en figures com Sonia Delaunay, Marina Abramović i Berthe Morisot, exploraràs com aquestes creadores van superar les barreres socials i culturals per expressar la seva veu única. Uneix-te a nosaltres per comprendre com l'art fet per dones ha enriquit i transformat la història artística i continua inspirant noves generacions.

Disseccionem els grans temes de la Filosofia ●

Dimarts de 10 a 11:30 h | Lluís Cerarols

10 sessions (inici del curs: 21/01/2025) | 130 €

Amb aquest curs tractarem alguns dels temes més recurrents de la Filosofia, servint-nos d'alguns textos d'autors clàssics i contemporanis. Reflexionarem sobre el realisme, la identitat, la cultura, la llibertat, etc., i una vegada plantejats els problemes de cadascun dels temes proposats, obrirem un espai de diàleg entre els assistents, entenent que el diàleg és la base del coneixement, tal com va fer sobretot Sòcrates, un referent fonamental de la millor actitud dels qui aspiren al saber: el reconeixement de la mateixa ignorància.

**Aquest taller és la continuació del curs que es va iniciar el trimestre passat, però no es requereix haver-lo cursat per poder apuntar-s'hi.*

Trencant tòpics de la Història del Cinema ●

Dijous de 10:30 a 12 h | Gerard Quinto

10 sessions (inici del curs: 16/01/2025) | 130 €

Sabies que la primera persona que va dirigir un film de ficció va ser una dona? I que Agnès Varda es va anticipar a la nouvelle vague? Consideres John Ford com a paradigma del cinema clàssic, quan en realitat aquest hauria d'estar representat per Yasujiro Ozu? Segur que el western i el musical estan morts com a gènere cinematogràfic des de fa molt temps? En aquest revelador curs sobre Història del Cinema donarem resposta a preguntes com aquestes, desmuntant tòpics i aportant una visió moderna en un recorregut que va des dels inicis d'aquest art, fins a l'actualitat.

L'Òpera romàntica francesa del segle XIX ●

Dimecres de 10:30 a 12:30 h | Guillaume Terrail | 100 €

6 sessions cada 2 setmanes (15/01, 29/01, 12/02, 26/02, dimarts 11/03, 26/03)

Descobreix la màgia de l'òpera amb aquest taller especialitzat! Ens submergirem en el món de la música, el drama i la passió en un ambient acollidor i dinàmic mentre aprenem sobre la història, els compositors i les obres més emblemàtiques d'aquest fascinant art escènic. Aquesta tardor ens centrarem a parlar de l'òpera romàntica francesa del segle XIX i els seus compositors principals: Hector Berlioz, Charles Gounod, George Bizet, Jacques Offenbach, Jule Massenet i Claude Debussy.

Clàssics d'avui i sempre: literatura anglesa escrita per dones ●

Divendres de 10:45 a 12 h | Luisa Negrete

10 sessions (inici del curs: 17/01/2025) | 117 €

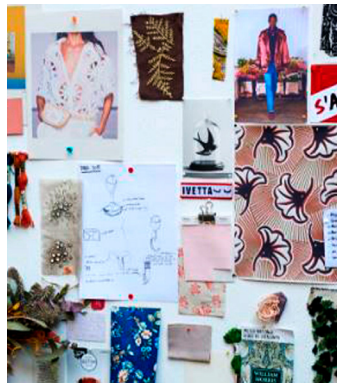
T'havies parat a pensar mai que moltes dones escriptores aprofiten les convencions literàries dels gèneres populars per transmetre idees revolucionàries? O que la primera novel·la de ciència-ficció va ser escrita per una jove de tan sols 19 anys? Amb aquest taller explorarem alguns textos que s'han convertit en clàssics de la llengua anglesa i que travessen gèneres com la ciència-ficció, el gòtic i els contes de fades, discutirem 3 novel·les i una col·lecció de contes; se'n presentarà el context històric i n'analitzarem els temes centrals. **Es recomana que els participants llegeixin els textos amb anticipació en la llengua que prefereixin, tot i que les sessions es realitzaran en castellà.*

Textile Patterns. Com l'art i el context històric han influït en l'estampació tèxtil ●

Dijous de 10 a 12 h | Núria Malé

5 sessions (inici del curs: 16/01/2025) | 85 €

A través d'un recorregut històric, geogràfic i tècnic per l'estampació tèxtil, aprendrem com neix una col·lecció pròpia: des de les tècniques per cercar inspiració, fins a la composició d'un moodboard o tauler d'inspiració. Finalment, cada alumne plantejarà la seva pròpia col·lecció que es materialitzarà amb la creació d'un dels estampats d'aquesta.



Història clàssica: l'origen de la política actual ●

Dilluns de 10:30 a 12 h | Antoni Sancristòfol

10 sessions (inici de curs: 20/01/2025) | 130 €

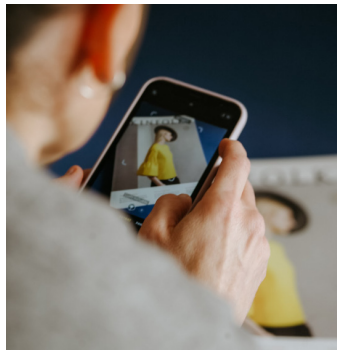
Amb aquest taller s'intentarà veure alguns referents clàssics de la història contemporània occidental a partir d'un repàs panoràmic de la història de Grècia i Roma antiga. També es tractaran els models polítics d'Esparta, Atenes i de la Roma Republicana i els models econòmics que han estat paradigmes imitats o inspiradors per al món contemporani. Finalment, ens aturarem en diversos aspectes actuals, des del lèxic polític, passant per ideologies diverses del segle XVIII i XIX, com la Il·lustració i el liberalisme, i del segle XX, com el feixisme, el nazisme o els neocons, fins a arribar a veure com els Estats Units es poden considerar la nova Roma.

Introducció a la física quàntica ●

Dijous de 19 a 20:30 h | Àlex Vilchez

10 sessions (inici de curs: 23/01/2025) | 130 €

Amb aquest taller ens iniciarem al món de la física quàntica des d'un punt de vista divulgatiu i sense necessitat de tenir coneixements previs. Els objectius del curs seran ubicar aquesta branca de la física i comprendre'n les idees fonamentals. Recorrerem l'origen de la quàntica explicant algun dels experiments més trencadors de l'últim segle, alguns dels seus resultats i paradoxes que avui en dia encara estan en debat i arribarem a entendre les contribucions d'algun dels guardonats amb el premi Nobel dels últims anys. Amb tot, anirem comentant les conseqüències tan físiques com també filosòfiques que comporta la física quàntica i la seva gran utilitat fora de la ciència-ficció.



L'art mil·lenari de la ceràmica ●

Dilluns de 10:30 a 12 h | Emma Nuevo

10 sessions (inici de curs: 20/01/2025) | 130 €

La història de la ceràmica corre paral·lela a la història de la humanitat. Cap a l'any 10.000 a.C., l'ésser humà va començar a treballar amb les terres que tenia al seu abast, eren peces per fer rituals i d'adoració, però també per a ús domèstic, donada la plasticitat i fàcil manipulació del fang. La ceràmica no té un procés immediat com pot la pintura o el dibuix, però és un mitjà únic per a l'expressió personal de la qual hem heretat molts procediments i tècniques ancestrals de diferents cultures que ens ajuden a manipular-la per expressar el que nosaltres vulguem. Amb aquest taller veurem algunes d'aquestes tècniques, treballarem el fang, donarem forma a les nostres idees amb les mans i estarem en contacte amb els elements.

Fotografia creativa amb mòbil ●

Dijous de 10 a 12 h | Lin Aquino

8 sessions (inici del curs: 16/01/2025) | 125 €

Amb aquest taller aprendràs a treure partit al teu mòbil, començant des d'allò més bàsic fins a crear les teves pròpies fotografies, vídeos i reels creatius d'una forma senzilla. Ajustarem els paràmetres del mòbil i aprendràs a enfocar les teves fotografies d'una altra manera, aconseguint imatges harmòniques a través de composicions simples mentre defineixes el teu estil propi.

Amb aquest curs milloraràs les teves habilitats creatives amb el teu smartphone!

Aprèn a dibuixar a través dels grans mestres ●

Dimarts de 10 a 11:30 h | Àngels Comellas

10 sessions (inici del curs: 21/01/2025) | 130 €

Es diu que a través del dibuix podem mostrar quelcom que no podem mostrar amb paraules. Al llarg de la història hem vist com s'han fet interpretacions molt diverses de la realitat, i amb aquest taller n'analitzarem algunes i buscarem les tècniques que més se'ns adaptaran a la nostra veu i al que volem expressar.

Treballarem el grafit, el carbonet i la tinta. Serà un taller molt dinàmic en què treballarem la tècnica i la història d'alguns dels autors més importants de la història de l'art.

**Aquest taller és la continuació del curs que es va iniciar el trimestre passat, però no es requereix haver-lo cursat ni experiència prèvia dibuixant per poder apuntar-s'hi.*

Conversem en anglès. Shall we? ●

Dimecres de 10 a 11:30 h | Grace Schairer

10 sessions (inici del curs: 15/01/2025) | 130 €

Vols millorar les teves habilitats de conversa en anglès? Et convidem a participar en aquest taller, dissenyat per oferir-te un ambient càlid i acollidor on podràs practicar l'idioma de manera divertida i interactiva. A través de dinàmiques, vídeos, textos i discussions sobre temes actuals, t'ajudarem a superar la por de parlar i a desenvolupar la teva capacitat d'expressar-te amb claredat. Tant se val si ets principiant o si ja tens un nivell avançat; el nostre objectiu és que tots els participants se sentin còmodes i motivats per compartir les seves idees i experiències.

Descobreix la pràctica del Txi Kung ●

Dilluns de 10 a 11 h | Lidia Busquets

10 sessions (inici del curs: 20/01/2025) | 105 €

El Txi Kung és una pràctica terapèutica que forma part de la medicina tradicional xinesa. Té una extensa gamma d'exercicis en els quals Cos, Respiració i Ment són els protagonistes. Aquests exercicis ens ajudaran a relaxar, calmar, aportar benestar general i retornar a l'equilibri de Cos i Ment. Tots els moviments s'executen a peu dret i són aptes per a totes les edats i condició física.

Hatha ioga ●

Dijous de 10 a 11:15 h | Vicente Castañar

10 sessions (inici del curs: 16/01/2025) | 117 €

El Hatha ioga és un estil tradicional de ioga que es basa en la realització d'unes postures físiques (o asanes) i en el control de la respiració per tal d'aconseguir equilibri i alineació. Aquest estil de ioga emfatitza postures estàtiques per tal de desenvolupar força i flexibilitat, així com tècniques de respiració, amb l'objectiu de fomentar l'estabilitat i l'alineació a un ritme lent. La pràctica de Hatha ioga també incorpora meditació i relaxació.

**L'espai proporcionarà el material necessari per fer el taller.*

Viure 3.0: Hàbits per viure més i millor ●

Dijous de 19 a 20:30 h | Mireia Vilafranca

10 sessions (inici del curs: 16/01/2025) | 130 €

Descobreix com viure més i millor! Com a infermera i doctora especialitzada en hàbits saludables, la Dra. Mireia Vilafranca ha dissenyat un programa integral que aborda tots els aspectes clau per millorar la qualitat de vida de les persones tant en el present com en el futur. En aquest curs, ens enfocarem en la importància de l'activitat física, l'alimentació equilibrada, el descans adequat, la salut mental i la minimització dels disruptors endocrins. Treballant aquests aspectes podem, no només augmentar la longevitat, sinó també garantir que aquests anys addicionals siguin de qualitat i de benestar. Aportarem eines i estratègies perquè cada persona pugui adaptar el seu dia a dia i millorar la seva salut. Estàs llest/a per invertir en la teva salut i el teu benestar?



Llegenda:

- ART I PENSAMENT
- HISTÒRIA I CIÈNCIA
- EXPRESSIÓ I CREATIVITAT
- IDIOMES
- SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Inscripcions als tallers:

Les inscripcions es poden fer a partir del 2 de desembre i fins al dia abans de l'inici del taller. presencialment al centre de 9:30 a 13:30 h i 15:30 a 20 h, per telèfon trucant al 937014920 o enviant un correu electrònic a moma@momaespaicultural.com.

**Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.*

***El centre es reserva el dret de cancel·lar un taller si no s'arriba al nombre mínim de 4 alumnes.*

MoMa Espai Cultural és el nou centre cultural de la ciutat de Manresa. Es tracta d'un equipament de tres plantes, situat al centre de la ciutat, que disposa de diferents espais polivalents habilitats per a dur a terme activitats culturals diverses amb l'objectiu de generar espais de coneixement i diàleg al voltant de la cultura a través d'una oferta d'activitats de formació, divulgació i exhibició artística.

Els eixos de treball del projecte són: la programació d'arts visuals, que programa unes sis exposicions d'art contemporani anuals de lliure accés, la Llibreria Downtown, la programació de tallers culturals per a adults i la programació d'activitats culturals mensuals.



Butlletí informatiu

Si voleu estar al dia de totes les activitats que organitza el centre, podeu subscriure-us al butlletí escanejant aquest codi QR.





**Història i política, literatura, òpera,
física quàntica, art, filosofia, ioga,
txikung, dibuix, cinema, fotografia,
nutrició, ceràmica, moda i idiomes.**

MOMA ESPAI CULTURAL

Passatge Ginjoler, 4
08242, Manresa
moma@momaespaicultural.com
937014920

