

Tallers culturals

13 propostes de
tallers d'adults
per a aquesta
tardor!



MOMA
ESPAI
CULTURAL

**Inscripcions a partir del
3 de setembre a:**

Passatge del Ginjoler, 4, 08242, Manresa
moma@momaespaicultural.com
tel. 937014920
@momaespaicultural

TALLERS D'ART I PENSAMENT

Un art total: el Modernisme català

Divendres de 10:30 a 12 h | Diana Rossell

10 sessions (inici del curs: 04/10/2024) | 130 €

Sabies que la maçoneria va tenir una gran rellevància en la conformació de l'art modernista català? O que Ildefons Cerdà volia crear una ciutat-jardí com a idea arquitectònica de Barcelona? En aquest curs, estudiarem el context històric, l'arquitectura, l'escultura, la pintura, la joieria, i el protagonisme que van tenir les arts decoratives dins el modernisme català. Coneixerem els grans artistes del moment i les seves obres més importants. Així mateix, tindrem la possibilitat de visitar la Torre modernista Abadal d'Avinyó, obra d'Alexandre Soler i March; arquitecte modernista manresà.

Disseccionem els grans temes de la Filosofia

Dimarts de 10 a 11:30 h | Lluís Cerarols

10 sessions (inici del curs: 08/10/2024) | 130 €

Amb aquest curs tractarem alguns dels temes més recurrents de la Filosofia, servint-nos d'alguns textos d'autors clàssics i contemporanis. Reflexionarem sobre el realisme, la identitat, la cultura, la llibertat, etc., i una vegada plantejats els problemes de cada un dels temes proposats, obrirem un espai de diàleg entre els assistents, entenent que el diàleg és la base del coneixement, tal com va fer sobretot Sòcrates, un referent fonamental de la millor actitud dels qui aspiren al saber: el reconeixement de la mateixa ignorància.

El procés de realització d'un llargmetratge

Dijous de 19 a 20:30 h | Gerard Quinto

6 sessions (inici del curs: 07/11/2024) | 80 €

Dur a terme un film independent i que, un cop realitzat, no es quedi "en un calaix" és un procés llarg, dur i atzarós, però també divertit, satisfactori i molt interessant. Amb aquest taller, el director de cinema Gerard Quinto, ens explicarà en detall la successió de fets i accions que el van portar, des de fer curtmetratges "underground", a viatjar per tot el món i guanyar un premi Gaudí gràcies a una pel·lícula.

L'Òpera alemanya: de Mozart a Alban Berg

Dimecres de 10:30 a 12:30 h | Guillaume Terrail

6 sessions cada 2 setmanes (2/10, dll. 21/10, 6/11, 20/11, 4/12 i 18/12) | 100€

Descobreix la màgia de l'òpera amb aquest taller especialitzat! Ens submergirem dins del món de la música, el drama i la passió en un ambient acollidor i dinàmic mentre aprenem sobre la història, els compositors i les obres més emblemàtiques d'aquest fascinant art escènic. Aquesta tardor ens centrarem a parlar de l'òpera alemanya i els seus compositors principals: Carl Maria von Weber, Mozart, Beethoven, Wagner, Strauss i Alban Berg.

Aquest taller està adreçat tant a principiants com a aficionats experimentats. Gaudirem de sessions dinàmiques, anàlisis musicals i fragments musicals en viu.



TALLERS D'HISTÒRIA

Història de la Catalunya moderna: de l'abolició de l'Antic Règim fins a la transició democràtica

Dimecres de 10 a 11:30 h | Francesc Comas

10 sessions (inici del curs: 09/10/2024) | 130 €

Catalunya ha experimentat en aquests últims dos-cents anys grans canvis demogràfics, econòmics, culturals, polítics i socials. A partir d'una breu visió de com era la societat catalana al segle XVIII farem un recorregut cronològic pels segles XIX i XX tot analitzant les causes i conseqüències dels principals fets de la nostra història fins a la configuració de la societat actual.

Passejades històriques per Manresa

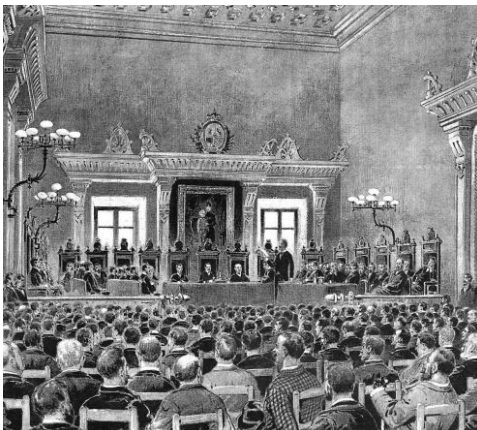
Dijous de 18 a 19.30 h | Centre d'Estudis del Bages

10 sessions (inici de curs: 10/10/2024) | 130 €

Què saps sobre la història de la teva ciutat? Sabies que encara es poden veure restes de les muralles primitives? Sabries dir quantes fàbriques hi havia al costat del riu Cardener? O quins són els edificis modernistes més emblemàtics?

La Manresa medieval, el pas d'Ignasi de Loiola, la importància del barroc per a la ciutat, el llegat industrial i la ciutat burgesa són algunes de les qüestions que tractarem en aquest taller de deu sessions, en el qual ens desplaçarem per la ciutat tot descobrint-ne la història.

**Punt de trobada de la primera sessió: MoMa Espai Cultural.*



TALLERS DE SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Viure 3.0: Hàbits per viure més i millor

Dijous de 19 a 20:30 h | Mireia Vilafranca

10 sessions (inici del curs: 03/10/2024) | 130 €

Com a infermera i doctora especialitzada en hàbits saludables, la Dra. Mireia Vilafranca ha dissenyat un programa integral que aborda tots els aspectes clau per millorar la qualitat de vida de les persones tant en el present com en el futur. Ens enfocarem en la importància de l'activitat física, l'alimentació equilibrada, el descans adequat, la salut mental i la minimització dels disruptors endocrins, aportant estratègies perquè cada persona pugui adaptar el seu dia a dia i millorar la seva salut.

Ioga | Vicente Castañar | 10 sessions | 116 €

Hatha | Dimecres de 10 a 11:15 h | Inici del curs: 09/10/2024

El Hatha ioga emfatitza postures estàtiques per tal de desenvolupar força i flexibilitat, així com tècniques de respiració, amb l'objectiu de fomentar l'estabilitat i l'alineació a un ritme lent. La pràctica de Hatha ioga també incorpora meditació i relaxació.

Vinyasa | Dijous de 10 a 11:15 h | Inici del curs: 10/10/2024

El Vinyasa és una pràctica dinàmica de ioga caracteritzada per seqüències fluides sincronitzades amb la respiració, promovent la flexibilitat, la força i l'atenció plena en el moviment continu.

**L'espai proporcionarà el material necessari per fer els tallers de ioga.*

***En el cas de voler fer ioga dimecres i dijous el preu final és de 195€.*



TALLERS D'EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

Esriptura creativa: l'art de narrar històries

Dimarts de 19 a 20:30 h | Eva Ferrer Paniagua

10 sessions (inici de curs: 01/10/2024) | 130 €

Roald Dahl deia "el més difícil i important d'escriure històries inventades consisteix a trobar-ne l'argument. Els arguments bons i originals són difícils de trobar". Amb aquest taller aprendrem a distingir els bons arguments d'entre totes aquelles idees que tenim i els donarem forma a través de l'escriptura creant relats que voldríem llegir com a lectors.

Llum i paisatge: fotografia a l'aire lliure

Dijous de 10 a 12 h | Lin Aquino

8 sessions (inici del curs: 10/10/2024) | 125 €

Descobreix amb la teva càmera racons fora de l'aula i aprèn a fer fotos a l'aire lliure! Retrats, paisatges, fotografia urbana..., aprendrem tècniques per controlar la llum natural, utilitzant reflexos i ombres, entendrem com crear composicions harmonioses i acabarem amb una petita introducció a l'edició fotogràfica.

Aquest curs d'expressió i creativitat tindrà quatre sessions a l'aire lliure, tres sessions a l'aula i un projecte individual de final de curs, on cada participant escollirà un tema i crearà la seva pròpia sèrie fotogràfica.

**Per poder realitzar aquest taller cal disposar d'una càmera reflex.*

Aprèn a dibuixar a través dels grans mestres

Dimarts de 10 a 11:30 h | Àngels Comellas

10 sessions (inici del curs: 01/10/2024) | 130 €

Es diu que a través del dibuix podem mostrar quelcom que no podem mostrar amb paraules. Al llarg de la història hem vist com s'han fet interpretacions molt diverses de la realitat, amb aquest taller n'analitzarem algunes i buscarem les tècniques que més se'ns adaptaran a la nostra veu i al que volem expressar.

Treballarem el grafit, el carbonet i la tinta. Serà un taller molt dinàmic on treballarem la tècnica i la història d'alguns dels autors més importants de la història de l'art.

**El preu del material és de 25 € i es cobrarà el primer dia del taller.*

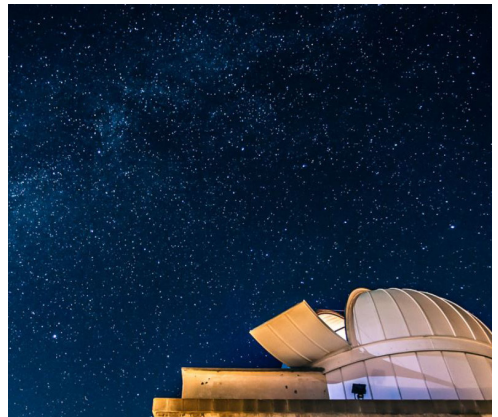
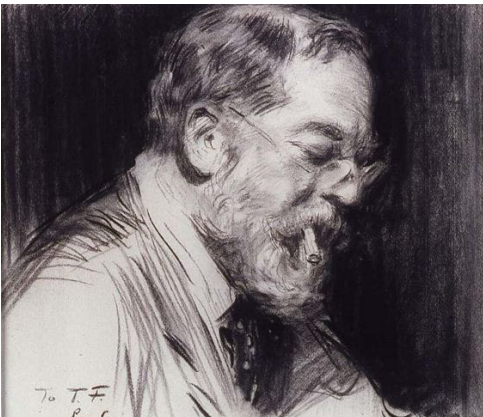
TALLERS DE NATURA I CIÈNCIA

Observant el cosmos: introducció a l'astronomia

Dimarts de 19 a 20:30 h | Ferran Sebarroja

10 sessions (inici del curs: 08/10/2024) | 130 €

Amb aquest taller d'iniciació a l'astronomia ens familiaritzarem amb el cel nocturn i la manera que tenim d'observar-lo i entendre'l. Descriurem algunes constel·lacions, el moviment de les estrelles, com observar-les en les diverses etapes de la seva vida, què podem observar a cada època de l'any, algunes de les imatges més espectaculars que s'han obtingut, i el funcionament dels telescopis i altres aparells que ens permeten observar l'Univers. També aprendrem a fer algun càlcul relacionat amb l'astronomia (apte per a tots els públics) i a utilitzar programes per visualitzar el cel com l'Stellarium.



**Astronomia, història, història
de l'art, òpera, filosofia, ioga,
dibuix, nutrició, fotografia,
cinema i escriptura creativa.**

MOMA ESPAI CULTURAL

Passatge Ginjoler, 4
08242, Manresa
moma@momaespaicultural.com
937014920