



Tallers culturals

10 propostes de
tallers d'adults per a
aquesta primavera!



MOMA
ESPAI
CULTURAL

Inscripcions a partir del 4 de març

MoMa Espai Cultural és el nou centre cultural de la ciutat de Manresa. Es tracta d'un equipament de tres plantes, situat al centre de la ciutat, que disposa de diferents espais polivalents habilitats per a dur a terme activitats culturals diverses amb l'objectiu de generar espais de coneixement i diàleg al voltant de la cultura a través d'una oferta d'activitats de formació, divulgació i exhibició artística.

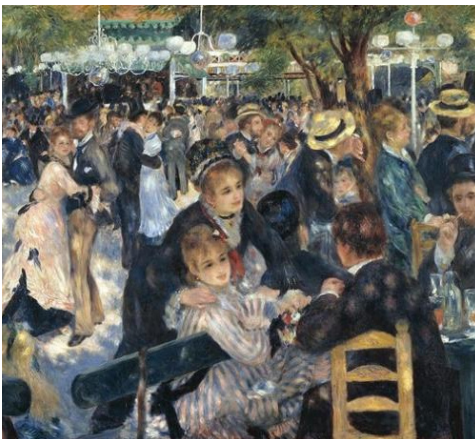
Els eixos de treball del projecte són: la programació d'arts visuals, que programa unes sis exposicions d'art contemporani anuals de lliure accés, la Llibreria Downtown i la programació de tallers culturals per a adults, en català, que detallem en aquest fullet informatiu.

Inscripcions als tallers:

A partir del 4 de març i fins al dia abans de l'inici del taller.

Inscripcions presencials al centre de 9:30 a 13:30 h i 15:30 a 20 h.

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller és anul·lat per part de l'organització.



TALLERS D'ART I HISTÒRIA

Les grans òperes explicades

Dimecres de 10:30 a 12 h | Guillaume Terrail

6 sessions (inici del curs: 03/04/2024) | 90 €

Descobreix la màgia de l'òpera amb aquest taller especialitzat! Ens submergirem dins del món de la música, el drama i la passió en un ambient acollidor i dinàmic mentre aprenem sobre la història, els compositors i les obres més emblemàtiques d'aquesta fascinant art escènica. Aquest taller està adreçat tant a principiants com a aficionats experimentats, a tots aquells que vulguin explorar aquest univers artístic únic. Gaudirem de sessions dinàmiques, anàlisis musicals i fragments musicals en viu.

La pintura impressionista i el seu temps

Dilluns de 10:30 a 12 h | Fina Oliveras

10 sessions (inici del curs: 08/04/2024) | 130 €

L'impressionisme es pot considerar el fenomen més important de l'art europeu des del Renaixement, ja que va suposar un trencament amb els elements que havien definit la pintura durant 4 segles. Amb aquest taller explorarem el que va ser el primer moviment artístic modern, i descobrirem el grup de pintors que el representen, aquells que es van oposar al món artístic establert i van obrir la porta a la pintura avantguardista del segle XX.

Textile Patterns. Un recorregut per l'estampació tèxtil

Dijous de 10 a 12 h | Núria Malé

5 sessions (inici del curs: 02/05/2024) | 80 €

A través d'un recorregut històric, geogràfic i tècnic per l'estampació tèxtil, aprendrem com neix una col·lecció pròpia: des de les tècniques per a cercar inspiració, fins a la composició d'un moodboard o tauler d'inspiració. Finalment, cada alumne plantejarà la seva pròpia col·lecció que es materialitzarà amb la creació d'un dels estampats d'aquesta.

**El preu del material és de 35 € i es cobrarà el primer dia del taller.*

TALLERS DE NATURA I CIÈNCIA

Astronomia: quin lloc ocupem dins la immensitat?

Dijous d'11:45 a 13:15 h | Antoni Guntin

10 sessions (inici del curs: 11/04/2024) | 130 €

Amb aquest taller, intentarem entendre, a poc a poc, quin lloc ocupem dins de la immensitat, dins de l'Univers. Farem un recorregut des del lloc on som, la Terra, fins a l'estructura més gran que s'ha investigat fins al moment... el teixit galàctic. Posarem ordre als esdeveniments que s'han desenvolupat des del Big Bang i ens han portat fins al dia d'avui i també parlarem del concepte temporal, i del filosòfic, intentant esbrinar quin sentit té l'Univers.



TALLERS D'EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

Dansa contemporània: les possibilitats de moviment són infinites

Dimarts de 10 a 11:30 h | Nàdia Pesarrodonà

10 sessions (inici del curs: 09/04/2024) | 130 €

Durant el curs treballarem per aconseguir un cos disponible i present, posant en pràctica els principis bàsics del moviment i la dansa (desplaçaments, salts, balanceigs, equilibris, direccions en l'espai, eix corporal, espirals, treball de pes/gravetat, lliscades i rodades per terra, caigudes). També treballarem la improvisació individual i grupal a partir de dinàmiques guiades i coneixerem diferents branques del moviment (dansa contemporània, dansa contact i dansa afro-contemporània).

Tècniques artístiques: de Charles Bague a Andy Warhol

Dimarts de 10 a 11:30 h | Àngels Comellas

10 sessions (inici del curs: 09/04/2024) | 130 €

Amb aquest taller aprendrem tres tècniques artístiques diferents (grafit, color i estampació) a través de l'obra d'alguns dels millors artistes de tots els temps (Charles Bague, Leonardo Da Vinci, Andy Warhol i Banksy). Coneixerem la seva història i aprendrem la tècnica per aplicar-la de forma pràctica i desenvolupar la nostra pròpia creativitat i expressió artística. Descobrirem què volem transmetre i com fer-ho.

**El preu del material és de 35 € i es cobrarà el primer dia del taller.*

Fotografia creativa amb llum natural

Dijous de 10:30 a 12 h | Lin Aquino

10 sessions (inici del curs: 11/04/2024) | 130 €

El punt de partida d'aquest taller serà conèixer les nostres eines per a fotografiar: la càmera reflex i el mòbil (quan correspongui). Començarem coneixent els paràmetres fotogràfics bàsics i aprendrem a posar-los en pràctica. Els temes impartits oferiran una gran oportunitat per explorar la creativitat i per desenvolupar el nostre propi estil fotogràfic mentre aprenem els fonaments tècnics de la fotografia.

**Per poder realitzar aquest taller cal disposar d'una càmera reflex.*

TALLERS DE SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

Viure 3.0: Hàbits per viure més i millor

Dijous d'11:30 a 13 h | Mireia Vilafranca

10 sessions (inici del curs: 11/04/2024) | 130 €

Descobreix com viure més i millor! Abordarem tots els aspectes clau per millorar la qualitat de vida de les persones tant en el present com en el futur. En aquest curs, ens enfocarem en la importància de l'activitat física, l'alimentació equilibrada, el descans adequat, la salut mental i la minimització dels disruptors endocrins. Treballant aquests aspectes, podem no només augmentar la longevitat, sinó també garantir que aquests anys addicionals siguin de qualitat i de benestar. Aportarem eines i estratègies perquè cada persona pugui adaptar el seu dia a dia i millorar la seva salut. Estàs llest/a per invertir en la teva salut i el teu benestar?

Hatha ioga

Dimecres de 10 a 11:15 h | Vicente Castañar

10 sessions (inici del curs: 10/04/2024) | 116 €

El Hatha ioga és un estil tradicional de ioga que es basa en la realització d'unes postures físiques (o asanes) i en el control de la respiració per tal d'aconseguir equilibri i alineació. Aquest estil de ioga emfatitza postures estàtiques per tal de desenvolupar força i flexibilitat, així com tècniques de respiració, amb l'objectiu de fomentar l'estabilitat i l'alineació a un ritme lent. La pràctica de Hatha ioga també incorpora meditació i relaxació.

**L'espai proporcionarà el material necessari per fer el taller.*

Vinyasa ioga

Dijous de 10 a 11:15 h | Vicente Castañar

10 sessions (inici del curs: 11/04/2024) | 116 €

El Vinyasa és una pràctica dinàmica de ioga caracteritzada per seqüències fluides sincronitzades amb la respiració, promovent la flexibilitat, la força i l'atenció plena en el moviment continu, transitant sense problemes entre postures per millorar la salut cardiovascular i crear una meditació fluida en moviment.

**L'espai proporcionarà el material necessari per fer el taller.*



PROGRAMACIÓ D'EXPOSICIONS D'ART CONTEMPORANI

A continuació, un avançament de la programació d'arts visuals de MoMa Espai Cultural pels mesos de març a octubre de 2024.
Totes les exposicions són de lliure accés i es poden visitar de dilluns a divendres de 9:30 a 13:30 h i de 15:30 a 20 h.

BESTIARI

Del 16 de març al 3 de maig

Adrià Mikko

WHAT IF?

Del 17 de maig al 28 de juny

Sílvia Garcia Camps

ESPAIS CONSTRUÏBLES

Del 5 al 31 de juliol

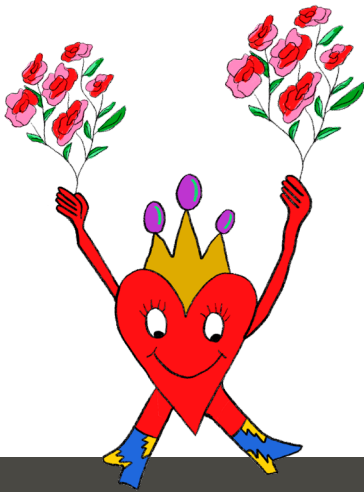
Isidro Nieto

FENT I DESFENT ES FA DISSENY L'EXPERIMENT

Del 9 de setembre al 28 d'octubre

David Ricard Andreu

**Astronomia, història de l'art,
òpera, moda, ioga, dibuix,
nutrició, fotografia i dansa
contemporània.**



MOMA ESPAI CULTURAL

Passatge Ginjoler, 4
08242, Manresa
moma@momaespaicultural.com
937014920